

RV J+S Trainingsprogramm Winter 2018/2019



RV "Helvetia" Sulz

Hauptleiter: Roger Weiss, Tel. 062 875 16 65 (tagsüber), Natel 079 511 71 83
Jonas Weiss Tel. 079 637 28 50

Bitte abmelden beim einem der Leiter per Whatsup!

<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Bemerkung</u>	<u>Spezielles</u> / <u>Leiter</u>
Dienstag, 16. Oktober 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	Lauf-/ Hallentraining
Dienstag, 23. Oktober 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 30. Oktober 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
	19.30h / 20.30h bis 21.45h			
Dienstag, 6. November 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 13. November 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 20. November 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 27. November 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
	19.30h / 20.30h bis 21.45h			
Dienstag, 4. Dezember 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 11. Dezember 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 18. Dezember 2018	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
	19.30h / 20.30h bis 21.45h			
Dienstag, 8. Januar 2019	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 15. Januar 2019	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 22. Januar 2019	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 29. Januar 2019	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
	19.30h / 20.30h bis 21.45h			
Dienstag, 5. Februar 2019	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 12. Februar 2019	19.30h / 20.30h bis 21.45h	Sulz	Turnhalle Sulz	
Dienstag, 19. Februar 2019	18.45h	Rheinsulz	Abzweigung Radweg	Bike-/Strassentraining
Vom 19. Februar an nur noch Velotraining. Entweder mit Bike oder Rennvelo. Wird je nach Wetter entschieden.				
An den Sonntagen findet jeweils eine Bikeausfahrt statt. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr in Rheinsulz bei Walter Schraner.				

